



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.05.2008 [我對福音有多少認識？]

聖斐理伯及聖雅各伯(宗徒)慶日

「假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這

福音得救，否則，你們就白白地信了。」(格前 15: 2)

今日聖言：

格前 15: 1-8

詠 19

若 14: 6-14



默想：

我能持守多少福音的教導，很取決於我對福音有多少認識和對其教導有多少堅持。

祇聽神父主日講道，足夠嗎？每次和基督教的弟兄談及聖經，總是非常慚愧，因為總是好像不及他們對聖經那麼熟悉，也令他們覺得天主教徒不愛聖言。是我太依賴神父主日講道嗎？老實點，是自己太多的藉口吧：沒時間呀、聖經太長太深了、沒有人陪我看啊……。

撫心自問，為何不能少看十五分鐘電視而去看聖經？為何不能買一些幫助理解聖經的工具書？看不明白的時候為何不去請教神父，修士及修女，或慕道班老師呢？為何不參加教會的聖經班及研經團體呢？

Evora, Portugal By Terry Leung

從今天起： 天主，我承諾從今天起，我要養成閱讀聖經的習慣！